

2023-2025



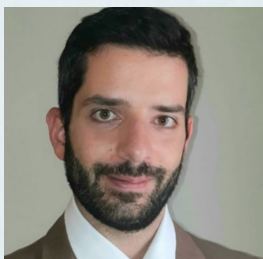
ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ, ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ & ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Το ερευνητικό Έργο με τίτλο «THE INTERPLAY BETWEEN SUSTAINABILITY, RESILIENCE, AND SOCIAL IMPACT: THE CASE OF ELDERLY CARE UNITS IN GREECE» υλοποιείται στο πλαίσιο της δράσης του ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. «Χρηματοδότηση της Βασικής Έρευνας (Οριζόντια υποστήριξη όλων των Επιστημών)» του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU (Αριθμός Έργου ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.: 16266)

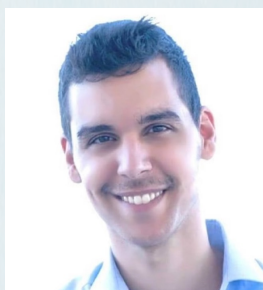




Δρ. Ελένη Σαλαβού
Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Επιστημονική Υπεύθυνη



Δρ. Ανδρέας Γεωργίου
University of Exeter



Δρ. Παναγιώτης Κυριακόπουλος
Kings College University



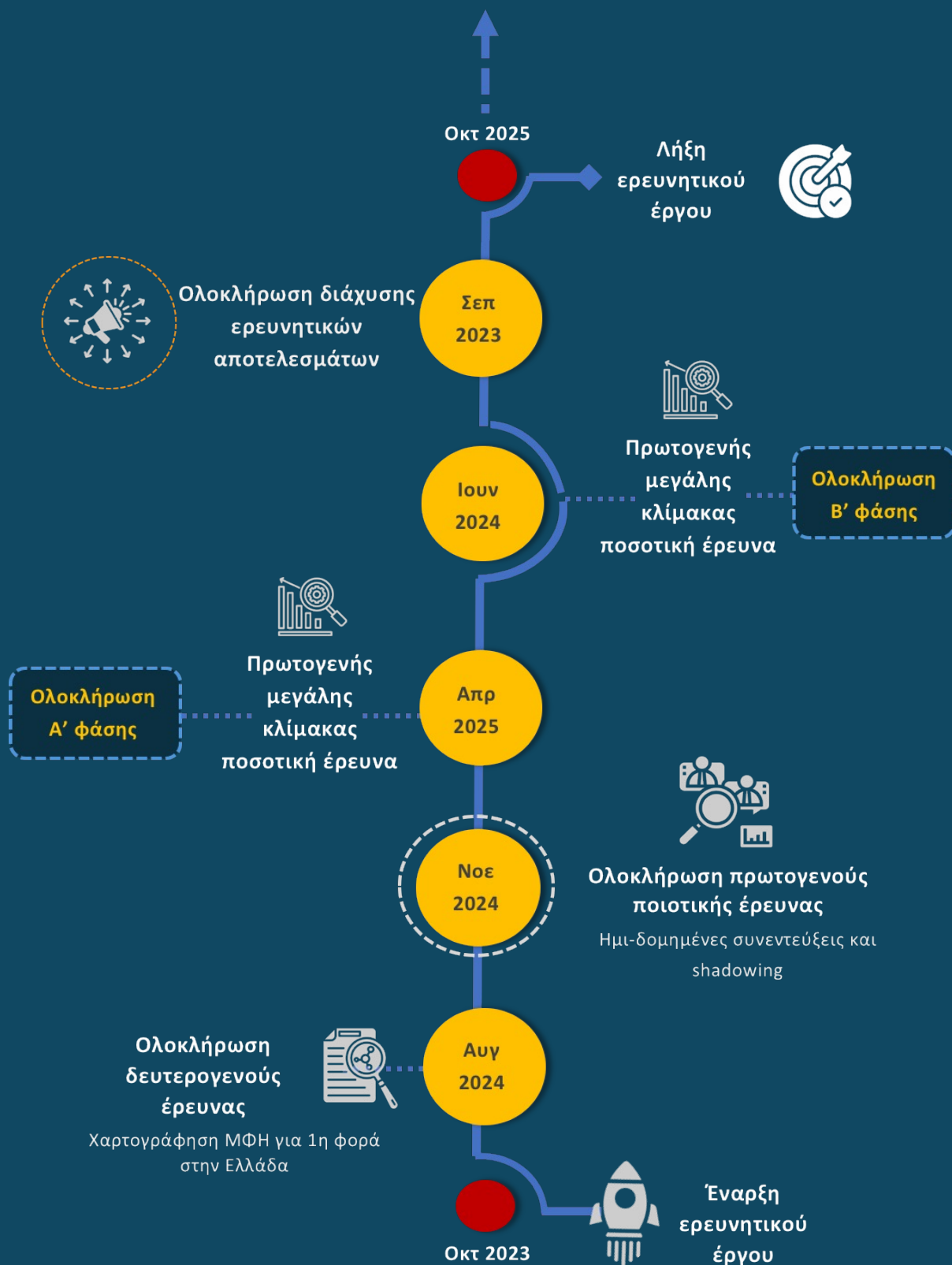
Δρ. Ξένια Μαμάκου
Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών



Ελισάβετ Πρωτονοταρίου
Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών



Δρ. Μάνος Σοφικίτης
Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών



• Χρονολόγιο •

Ερευνητικό Πλαίσιο

Δυνητικοί χρήστες

677.000

Άτομα 65+
με ανάγκες
μακροχρόνιας
φροντίδας



180.000

Με αυξημένες
δυσκολίες



14.000

σε ΜΦΗ

Τύπος φροντίδας

90%

Λαμβάνει
άτυπη φροντίδα

1/3



Άτυπη & Τυπική

Θεσμικό Πλαίσιο



Περιορισμένη δημόσια
δαπάνη για ΜΦΗ

Έλλειψη
ρυθμιστικού πλαισίου



Πιέσεις από τα μέτρα λιτότητας



Δαπάνες
μακροχρόνιας
φροντίδας ως % ΑΕΠ

ΟΟΣΑ 31 Ελλάδα

1.8%

0.2%



Κρεβάτια
μακροχρόνιας
φροντίδας

ΟΟΣΑ 31 Ελλάδα

45.3

2.5

Κρεβάτια ανά 1.000
άτομα 65+

Ερευνητικό Δείγμα

Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΜΦΗ)
στην Ελλάδα

Λήψη
δεδομένων
από



196 ΜΦΗ

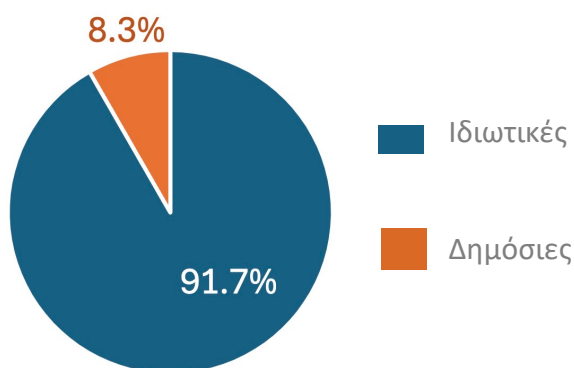
66%

του πληθυσμού

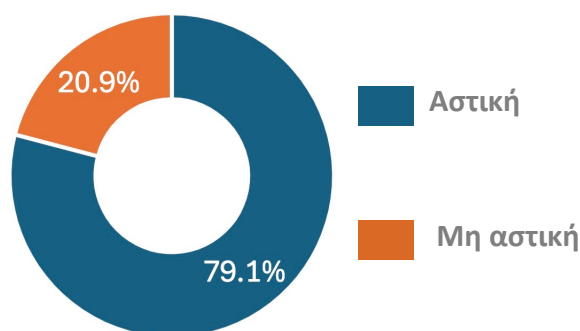
Νομική μορφή



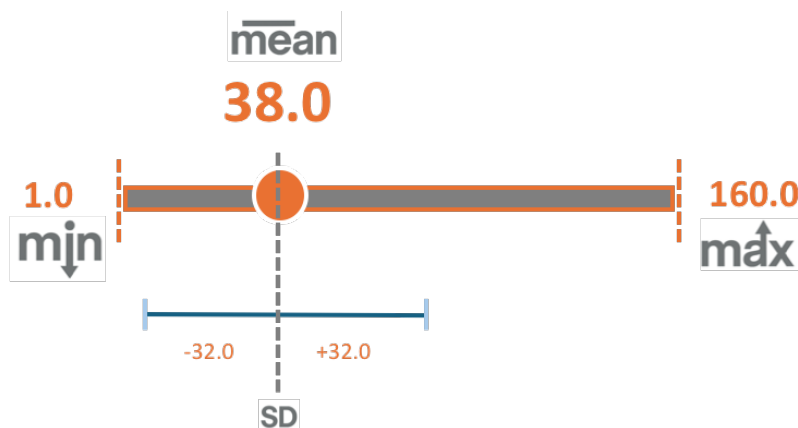
Μορφή ιδιοκτησίας



Τοποθεσία



Ηλικία (έτη)



Τα στοιχεία που αναφέρονται στην πρωτογενή ποσοτική έρευνα έχουν συλλεχθεί από συνεντεύξεις
ερωτώμενων σε διοικητικές θέσεις των ΜΦΗ βάσει δομημένου ερωτηματολογίου

Ερευνητικό Δείγμα

Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΜΦΗ)
στην Ελλάδα

Περιγραφικά Στατιστικά

Λήψη
δεδομένων
από



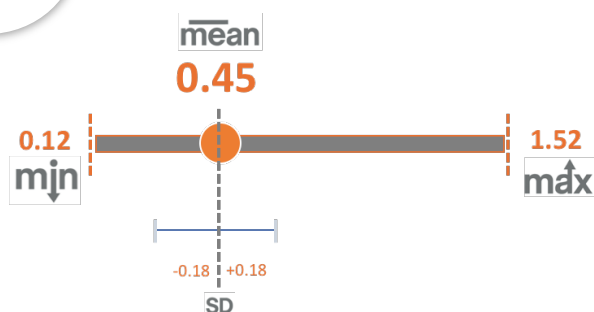
196 ΜΦΗ

66%

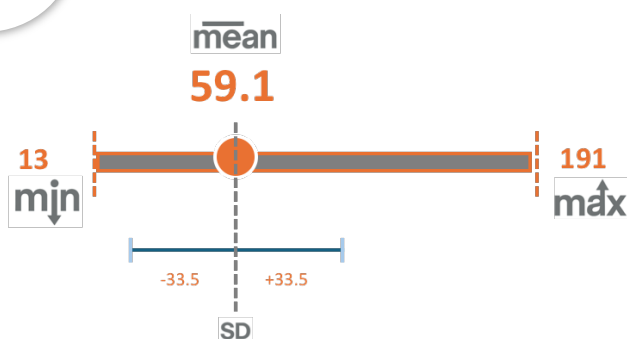
του πληθυσμού



Εργαζόμενοι ανά κλίνη



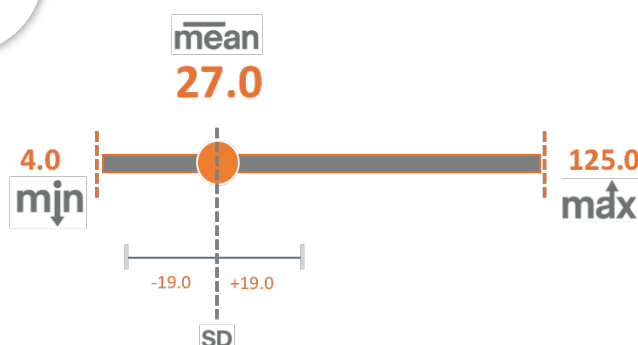
Αριθμός κλινών



% Κλινών που
χρησιμοποιούνται (ετήσια)



Αριθμός εργαζομένων



% Διοικητικών Στελεχών
στο σύνολο του προσωπικού



Τα στοιχεία που αναφέρονται στην πρωτογενή ποσοτική έρευνα έχουν συλλεχθεί από συνεντεύξεις
ερωτώμενων σε διοικητικές θέσεις των ΜΦΗ βάσει δομημένου ερωτηματολογίου

1. Βιωσιμότητα

Βασικά ευρήματα

Περιλαμβάνει οικονομικά, κοινωνικά & περιβαλλοντικά ζητήματα. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη βιωσιμότητα, πατήστε και [εδώ](#)

Οι βιώσιμες Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων έχουν, μεταξύ άλλων, τα εξής χαρακτηριστικά:

- Ανοιχτότητα σε νέες **ιδέες, πρακτικές και ρουτίνες**
- Συχνή αξιοποίηση **επαφών** και **κοινωνικών δικτύων** για εξοικονόμηση, εύρεση και ανακύκλωση πόρων και υλικών
 - Χρήση **‘θετικής’** ορολογίας
 - Μέτρηση και αξιολόγηση μηνιαίας **χρήσης πόρων**
 - Σύσφιξη **διαγενεακών** σχέσεων
- Διαχείριση **αποβλήτων** με βάση εθνικά και διεθνή πρότυπα
 - Επένδυση σε **ανανεώσιμες πηγές ενέργειας**

Οι **Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΣΒΑ)** θεσμοθετήθηκαν το 2015 από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών. Πρόκειται για 17 βασικούς στόχους και 169 επιμέρους δείκτες, με χρονικό ορίζοντα υλοποίησης το 2030. Σκοπός τους είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων, με τρόπο που δεν επιβαρύνει το περιβάλλον ενώ ταυτόχρονα διασφαλίζει την κοινωνική δικαιοσύνη και την οικονομική ανάπτυξη.

Στον πυρήνα των ΜΦΗ βρίσκονται οι υγειονομικές και κοινωνικές υπηρεσίες, οι οποίες μπορούν να ευθυγραμμιστούν με τις αρχές των ΣΒΑ και να παράξουν οφέλη τόσο για τις Μονάδες όσο και για τους ωφελούμενους και το κοινωνικό σύνολο.

Κεντρικό ρόλο για τις ΜΦΗ διαδραματίζει ο **Στόχος 3 «Υγεία & ευημερία»**, μέσω του οποίου οι Μονάδες μπορούν να γίνουν ενεργοί φορείς που προάγουν την πρότυπη περίθαλψη, τις πρακτικές πρόληψης, την ψυχική και σωματική ευεξία αλλά και εν γένει την αναβάθμιση της φροντίδας ηλικιωμένων.





Επένδυση στις Βιώσιμες Πρακτικές για τη Διοίκηση του Ανθρώπινου Δυναμικού (ΔΑΔ)

Έμφαση στην παραμονή μακροπρόθεσμα

Ανάπτυξη κουλτούρας δέσμευσης ώστε οι εργαζόμενοι να θέλουν να παραμείνουν στον οργανισμό

Επένδυση σε τυπικά και άτυπα προσόντα

Παροχή ευκαιριών εκπαίδευσης, επιμόρφωσης και ανάπτυξης κοινωνικών δεξιοτήτων

Υποστήριξη διάθεσης για προσφορά

Ενίσχυση του κινήτρου των εργαζομένων να παρέχουν υψηλής ποιότητας φροντίδα

Διαχωρισμός επαγγελματικής και προσωπικής ζωής

Δημιουργία ισορροπίας ώστε να μειώνεται η συναισθηματική εξουθένωση και να ενισχύεται η ανθεκτικότητα

Βασικά ευρήματα



Βιώσιμες Πρακτικές ΔΑΔ

%ΜΦΗ με υψηλή βιωσιμότητα



Παρέχει υψηλή ευελιξία (π.χ. ωράριο)

28%



Δίνει προτεραιότητα στην πρόσληψη ατόμων με δυσκολίες

11%



Ενσωματώνει τους εργαζόμενους στη λήψη αποφάσεων

9%



Εκπαιδεύει και αναπτύσσει το προσωπικό

26%

2 Ανθεκτικότητα

Βασικά ευρήματα

Αφορά την ικανότητα των ΜΦΗ να προσαρμόζονται σε απρόβλεπτες αλλαγές και να ανακάμπτουν μετά από κρίσεις (οικονομικές, υγειονομικές, περιβαλλοντικές, κ.ά.)

Μεταξύ άλλων, οι ανθεκτικές ΜΦΗ έχουν τα εξής χαρακτηριστικά:

- **Επενδύουν σε υποδομές και εξοπλισμό τεχνολογίας:** Βελτιώνουν φυσικές και ψηφιακές υποδομές (ανακαίνιση κτιρίων, εκσυγχρονισμό εξοπλισμού), ενσωματώνουν καινοτόμες τεχνολογίες για αποδοτικότερη λειτουργία (π.χ. “έξυπνα” συστήματα φροντίδας, ψηφιακή παρακολούθηση)
- **Διενεργούν εκπαιδευτικά προγράμματα και κοινωνικές δράσεις:** Διοργανώνουν εργαστήρια τόσο δια ζώσης όσο και διαδικτυακά, προωθούν κοινωνικές εκδηλώσεις (φόρουμ, δίκτυα ανταλλαγής εμπειριών), ενισχύουν ψηφιακές δεξιότητες και την επαγγελματική τους δικτύωση
- **Καλλιεργούν δεξιότητες ανθεκτικότητας:** Σχεδιάζουν σεμινάρια για πρόβλεψη και αντιμετώπιση κρίσεων, διενεργούν διασταυρούμενη εκπαίδευση (cross-training) για ευελιξία στη διαχείριση προσωπικού


TOP PERFORMERS
Οργανωσιακή
Ανθεκτικότητα

%ΜΦΗ με υψηλή ανθεκτικότητα



41%

Υιοθετεί
πρωτόκολλα
κρίσεων



31%

Επιτυγχάνει
έγκαιρη διάγνωση
κρίσεων



34%

Προσαρμόζεται
εύκολα σε νέα
δεδομένα

Α3 Αντίκτυπος

Βασικά ευρήματα

Αφορά την ικανότητα των ΜΦΗ να παρακολουθούν δείκτες σχετικούς με την οικονομική και κοινωνική απόδοσή τους.



Κοινωνικός &
Οικονομικός
Αντίκτυπος

%ΜΦΗ με υψηλό αντίκτυπο



Λειτουργεί
με κοινωνικά
βιώσιμο
τρόπο

35%



Κινητοποιείται
σε πρόσθετες
πρωτοβουλίες
κοινωνικής
πρόνοιας

22%



Είναι
οικονομικά
βιώσιμη

18%



Επιτυγχάνει
ικανοποιη-
μένους
ωφελούμενους

48%

Μεταξύ άλλων, οι ΜΦΗ:

- **Μετρούν δύο πυλώνες απόδοσης**

Οικονομικό: αποδοτικότητα, κερδοφορία, οικονομική βιωσιμότητα, κτλ.

Κοινωνικό: ικανοποίηση επωφελούμενων, ενίσχυση σχέσεων εμπιστοσύνης με την κοινότητα, κτλ.

- **Αξιοποιούν τη δυναμικότητα:** κάνουν βέλτιστη διαχείριση του διαθέσιμου αριθμού κρεβατιών/κλινών ώστε να καλύπτονται οι ανάγκες.



Βιωσιμότητα Ανθεκτικότητα Αντίκτυπος

Η σύνδεση των 3 μεγεθών

Τα ερευνητικά αποτελέσματα δείχνουν ότι οι βιώσιμες πρακτικές ενισχύουν την ανθεκτικότητα των οργανισμών και αυτή με τη σειρά της αυξάνει τον κοινωνικό και οικονομικό τους αντίκτυπο. Ταυτόχρονα, οι βιώσιμες πρακτικές ασκούν και άμεση θετική επίδραση στον αντίκτυπο των οργανισμών.

www.react.aueb.gr



Scan me

Το ερευνητικό Έργο με τίτλο «THE INTERPLAY BETWEEN SUSTAINABILITY, RESILIENCE, AND SOCIAL IMPACT: THE CASE OF ELDERLY CARE UNITS IN GREECE» υλοποιείται στο πλαίσιο της δράσης του ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. «Χρηματοδότηση της Βασικής Έρευνας (Οριζόντια υποστήριξη όλων των Επιστημών)» του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU (Αριθμός Έργου ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.: 16266)

